



CAMP
PORTNEUF

ÉTÉ 2025

UNE AVENTURE À VIVRE

DÉBUT DES INSCRIPTIONS
7 MARS



NOTRE ORGANISATION

Le Camp Portneuf est un organisme à but non lucratif situé à Saint-Raymond, dans la MRC de Portneuf, sur les berges du magnifique Lac Sept-Îles. Nous sommes un camp de jour, une base de plein air et un endroit idéal pour passer du temps en famille, avec possibilité d'hébergement.

NOTRE MISSION ET NOS VALEURS

Offrir des programmes d'activités de plein air, aux enfants et aux familles, axés sur le développement de la personne et l'expérience de la vie de groupe en milieu naturel et conserver l'accessibilité des camps aux familles à plus faible revenu.

L'expérience du Camp Portneuf est fondée sur notre engagement envers les valeurs suivantes : l'esprit de communauté, l'environnement et l'aventure.

NOTRE ÉQUIPE DE DIRECTION



FRANÇOIS LEBLOND (ATHOS)

DIRECTEUR GÉNÉRAL

François, affectueusement surnommé Athos, est un véritable passionné d'animation, de loisirs et de plein air. Fort de près de 25 ans d'expérience dans le domaine, il a débuté son parcours au Camp Portneuf en 2002, un lieu qu'il considère comme la plus belle place au monde. Son cheminement l'a ensuite mené à travailler comme animateur-intervenant en maison des jeunes, puis à occuper les postes de coordonnateur et de directeur de l'animation dans trois centres communautaires de la Ville de Québec. Il a également enrichi son expérience en tant qu'agent de développement. Reconnu pour sa fiabilité et son approche collaborative, François place la concertation au cœur de ses décisions et privilégie une relation harmonieuse avec ses partenaires et collaborateurs. Aujourd'hui, il est fier et heureux de « revenir à la maison » en tant que directeur général, prêt à mettre sa passion et son expertise au service de la communauté.



FRANÇOIS HOLMES (GARNOTTE)

DIRECTEUR ADJOINT

François, mieux connu sous le nom de Garnotte, est un véritable passionné de l'animation et des jeux en tout genre. Impossible de s'ennuyer avec lui. Il œuvre au sein des camps de jour et camps de vacances depuis le printemps 2010 et gravit rapidement les échelons, passant par le poste d'animateur, responsable des classes nature, polyvalent thématique, coordonnateur de camp de jour, pour finalement devenir directeur de camp depuis mars 2019. Il a également été responsable des opérations du camp Vol d'été de Leucan pendant un total de 9 étés. Le voici maintenant, depuis septembre 2020, directeur adjoint au Camp Portneuf !



ALISSON BOULANGER (CLOCHETTE)

ADJOINTE AUX PROGRAMMES

Alisson, alias Clochette, est une personne passionnée par le loisir et l'animation. Depuis son arrivée au Camp Portneuf en 2021, elle a touché à tout : de l'animation, à l'accompagnement des jeunes à besoins particuliers, en passant par des rôles de coordonnatrice, aubergiste, et même en apportant son aide en cuisine et à l'entretien. Grâce à ces expériences variées, elle a acquis une connaissance approfondie du camp, qui n'a plus beaucoup de secrets pour elle. Aujourd'hui, en tant qu'adjointe aux programmes, elle coordonne et organise des activités, créant des moments mémorables pour tous les participants. Dynamique, souriante et toujours à l'écoute des autres, Alisson met un point d'honneur à créer des environnements positifs et stimulants. Son souci du détail et son engagement font d'elle une personne de confiance, capable de gérer efficacement ses projets et d'assurer une expérience exceptionnelle pour chacun.

LES RABAIS

RÉSIDENTS DE
SAINT-RAYMOND

RABAIS DE

68⁸⁵\$

PAR SEMAINE

RÉSIDENTS ET
NON-RÉSIDENTS

RABAIS DE

5%

2^E ENFANT (ET+)

TRANSPORT SERVICE DE NAVETTE

TARIF

30 \$/semaine

Rabais de
10 \$/semaine pour
les résidents
de Saint-Raymond

DÉPART

Du lundi au vendredi

Matin :
8 h 25 de Saint-Raymond
(École Marguerite D'Youville)

Après-midi :
16 h 10 du Camp Portneuf

SERVICE DE GARDE

Au Camp Portneuf

(Lac Sept-Îles)

TARIF

30 \$/semaine

HEURES

De 7 h 30 à 17 h 30

À l'École Marguerite D'Youville

(Ville de Saint-Raymond)

TARIF

45 \$/semaine

(Incluant transport vers
le Camp Portneuf)

HEURES

7 h 30 à 8 h 30 et
de 16 h 10 à 17 h 30

CERTIFICATION ET ENCADREMENT



Le Camp Portneuf est un Camp certifié de l'association des Camps du Québec (ACQ) qui respecte la totalité des normes exigées. Cette certification garantit un environnement sécuritaire et de qualité pour les enfants. Elle assure un encadrement professionnel, des activités adaptées, ainsi que des normes strictes en matière de sécurité et de formation du personnel. Nous nous engageons à procurer une expérience positive à nos campeurs et campeuses, mais également à notre équipe d'animation passionnée.

ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES À BESOINS PARTICULIERS

Si votre enfant a besoin d'un encadrement supplémentaire, nous vous invitons à communiquer rapidement avec notre directeur général adjoint : francois.holmes@camp-portneuf.com. Une série de rencontres et des documents à remplir seront à prévoir afin de pouvoir bien évaluer les besoins de votre enfant. Avec ces étapes, nous serons en mesure d'offrir une belle expérience à les tous jeunes ayant des besoins particuliers.

GUIDE DU PARENT

Après l'inscription de votre enfant, nous vous invitons à consulter notre guide du parent afin d'obtenir des informations plus spécifiques concernant les normes que nous respectons, notre vie de camp, la formation des animateurs, le fonctionnement des objets perdus et bien plus encore. Si vous avez toujours des questions sur notre offre et nos services, il est possible de nous adresser vos questions par courriel : info@camp-portneuf.com.

ACCESSIBILITÉ AU CAMP

Si vous rencontrez une situation financière difficile et souhaitez offrir à votre enfant la chance de passer des semaines chez nous, n'hésitez pas à écrire à notre directeur général adjoint : francois.holmes@camp-portneuf.com. Il pourra échanger avec vous sur votre situation et évaluer la possibilité pour notre organisation de vous accorder un rabais sur le camp de jour classique : Aventure Nature.

SOIRÉE D'INFORMATION EN LIGNE ET SUR PLACE AU CAMP 19 MARS À 18H00

GARNOTTE ET CLOCHETTE RÉPONDENT À VOS QUESTIONS!

ACTIVITÉS VEDETTES

Le Camp Portneuf regorge d'activités en plein air qui sauront ravir les jeunes de tous âges. Nos programmes comprennent les activités suivantes :



→ **WIBIT**



→ **ANIMATION DE BIVOUACS**



→ **TIR À L'ARC**



→ **BAIGNADE QUOTIDIENNE À LA PLAGE**



→ **HÉBERTISME**



→ **CANOT**



→ **BIBLIOTHÈQUE EN PLEIN AIR**



→ **KAYAK**



→ **TAG À L'ARC**



→ **PLANCHES PAGAIE RÉGULIÈRES ET GÉANTES**



→ **ESCALADE**

NOTRE CAMP DE JOUR

Nos animateurs prennent soin d'adapter l'horaire d'activités pour les plus petits, tout en ajoutant une notion de défi pour les plus grands.

Notre équipe de coordination est très investie dans la réalisation d'une thématique vivante, d'une durée de 8 semaines, incluant les campeurs et campeuses dans les périples de nos personnages thématiques.

À tous les jeudis, les jeunes seront en mission afin de nous aider à progresser dans notre univers magique !



LE CAMP CLASSIQUE

Le plein air et la nature sont en avant-plan, permettant aux enfants de s'épanouir tout en favorisant leur développement moteur et cognitif.

En plus de contenir l'ensemble de nos activités vedettes, nous regroupons les enfants par groupe d'âge et croyons aux bienfaits d'avoir des groupes mixtes.



CAMP CLASSIQUE

LES COUREURS DES BOIS

3-5 ANS

228 \$

L'incontournable pour les petits et les petites qui souhaitent s'épanouir en plein air. L'horaire, adapté au rythme et à la routine des jeunes, est prévu afin de permettre à chacun et à chacune de vivre une expérience favorisant leur plaisir et leur développement. **Il est très important que votre enfant soit propre pour assister à ce camp.**

AVENTURE NATURE

5-14 ANS

191 \$

Un camp qui regorge d'une multitude d'activités en plein air, se mariant parfaitement aux goûts des participants et participantes. Idéal pour les campeurs et campeuses qui adorent être en nature et y vivre toutes sortes d'aventures avec des anciens et nouveaux amis de leur âge.

LA SEMAINE SPÉCIALE

9^E SEMAINE : DU 18 AU 22 AOÛT

Notre camp de jour se poursuit pour une 9^e semaine afin de prolonger le plaisir et permettre aux jeunes de profiter du camp juste avant le début des classes. Cette semaine propose une programmation encore plus éclatée pour finir l'été en beauté. **Veillez noter que les places pour cette semaine sont très limitées.**

LES COUREURS DES BOIS

3-5 ANS

232 \$

AVENTURE NATURE

5-14 ANS

204 \$

LES CAMPS SPÉCIALISÉS

Ajoutez une activité supplémentaire à l'Aventure Nature avec notre grand éventail de camps sportifs, artistiques, thématiques, scientifiques, plein-air et plus!



SPORTS ET PLEIN AIR

NATATION

5-6 ANS

231 \$

Un programme sur mesure pour les adeptes de la nage, de niveau débutant à intermédiaire. Les cours sont pris en charge par notre équipe de sauveteurs et permettront aux enfants d'apprendre de nouvelles techniques de natation ou encore de perfectionner celles déjà apprises, tout en jouant dans l'eau.

LES AS DE LA SURVIE

5-6 ANS

231 \$

Idéal pour les jeunes qui aiment se débrouiller en nature ou pour ceux et celles qui souhaitent en apprendre davantage sur l'univers de la survie. Nous y apprendrons les habiletés nécessaires pour faire un feu, monter un abri et les bases pour s'orienter en nature.



AQUA-AVENTURE (NOUVEAU!)

5-9 ANS

231 \$

Ce camp est parfait pour les jeunes passionnés de sports aquatiques ! Les participants auront l'opportunité de pratiquer le canot, le kayak, le paddleboard, le mayak et le rabaska, avec plus de temps consacré à chaque embarcation que lors de la semaine classique. De plus, ce groupe aura une période supplémentaire sur le Wibit durant la semaine. C'est le camp idéal pour ceux qui aiment passer du temps sur l'eau, explorer différentes embarcations nautiques et profiter d'une expérience plus complète de ces activités.

DANSE HIP-HOP

7-9 ANS

231 \$

Avec un animateur spécialiste de la danse, les participants et participantes apprendront une chorégraphie adaptée à tous les niveaux. Les jeunes auront la chance de pratiquer leur spectacle tous les jours pour se préparer à une présentation devant leurs amis et leurs parents à la fin de la semaine.

PÊCHEUR EN HERBE

7-9 ANS

231 \$

Pour les jeunes qui souhaitent taquiner les poissons du Lac Sept-Îles. Dans ce camp, les jeunes rencontreront un guide de pêche passionné qui leur apprendra les bases de cette discipline de façon quotidienne. Un permis de pêche est remis à chaque participant et participante, et des tirages de prix de participation sont au rendez-vous.

SPORTS ET PLEIN AIR



SOCCKER (NOUVEAU!)

7-9 ANS

231 \$

Votre enfant est tellement fan de soccer qu'il en mangerait à tous les repas ? Alors notre camp spécialisé en soccer est fait pour lui ! Pendant 5 jours, il aura l'opportunité de s'amuser, de faire de nouvelles découvertes et de jouer à son sport préféré avec d'autres passionnés. À travers des jeux, des matchs et des activités ludiques, il développera son esprit d'équipe et prendra plaisir à chaque instant sur le terrain. Ce camp est l'endroit idéal pour vivre sa passion tout en s'amusant ! Il est également parfait pour les débutants qui souhaitent découvrir les bases du soccer et se familiariser avec ce sport.

LES MORDUS DE SPORTS

7-14 ANS

231 \$

Une semaine haute en adrénaline pour les jeunes de profil sportif ! Une activité différente est mise en vedette chaque jour parmi le soccer, le hockey cosom, le basketball, l'ultimate frisbee et plus. Votre enfant aimerait nous apprendre une nouvelle discipline sportive ? Il sera possible pour lui de faire une démonstration au groupe. Pour ce camp, nous utilisons les installations sportives de l'école secondaire Louis-Jobin.



LES MAÎTRES ARCHERS (NOUVEAU!)

10-14 ANS

231 \$

Offrez à votre enfant l'opportunité d'apprendre et de se perfectionner au tir à l'arc dans un environnement stimulant et encadré. Chaque jour, les jeunes auront l'occasion d'apprendre différentes techniques de tir et de les mettre en pratique. Le programme inclut des concours d'habileté pour tester leur précision et une rencontre enrichissante avec un archer professionnel, qui partagera ses conseils et son expérience. Ce camp est une excellente occasion de développer la concentration, la discipline et l'habileté, tout en s'amusant.



PADDLEBOARD (NOUVEAU!)

10-14 ANS

231 \$

Le camp de paddleboard est parfait pour les jeunes qui souhaitent passer du temps sur l'eau tout en développant leur équilibre et leur coordination. Les participants auront l'occasion de faire de la planche à pagaie tous les jours, d'apprendre les bases du SUP, de perfectionner leurs techniques de pagaie et de profiter du cadre naturel exceptionnel du Lac Sept-Îles.



THÉMATIQUES, SCIENCES ET ARTS

MONDE DE PIRATES

5-6 ANS

231 \$

Votre enfant rêve de faire partie d'un équipage à la recherche d'un trésor perdu ? Il ou elle y trouvera son compte dans ce programme d'entraînement réservé aux véritables pirates. Techniques de navigation en bateau, visite d'une île perdue et chasse au trésor attendent nos courageux campeurs et campeuses.

LES SAUVETEURS ET SAUVETEUSES DU MONDE

5-6 ANS

231 \$

Pour les curieux des métiers d'urgence tels que pompier, policier, employé de la santé, etc. À chaque jour, les jeunes auront une visite d'un sauveteur ou d'une sauveteuse, dans le but de présenter son travail et d'en apprendre plus aux enfants sur l'arrière-scène de ces métiers essentiels. Une bonne manière d'inspirer les jeunes sur les héros et héroïnes qui nous entourent au quotidien.



INSECTES ET REPTILES (NOUVEAU!)

5-6 ANS

231 \$

Plongez dans l'univers fascinant des insectes et des reptiles ! Les jeunes participants auront l'occasion de découvrir ces créatures étonnantes en créant leur propre vivarium, en observant des insectes et en apprenant à mieux les connaître. Des jeux thématiques amusants et une collection spectaculaire d'insectes naturalisés viendront enrichir cette aventure unique.



DINOSAURES ET ARCHÉOLOGIE (NOUVEAU!)

5-6 ANS

231 \$

Lors de notre dernière expédition, nous avons fait une incroyable découverte : un site archéologique caché sur l'une des îles du Lac Sept-Îles ! Les archéologues nous ont confié une mission de taille : découvrir les secrets de ce site mystérieux. Dans ce camp, les jeunes explorateurs auront l'occasion de se glisser dans la peau de véritables archéologues et de mener des fouilles pour découvrir des artefacts, des fossiles et des indices laissés par d'anciens dinosaures. À travers des activités ludiques, des recherches et des jeux de rôle, les participants partiront à la recherche de traces du passé et vivront une aventure fascinante dans un cadre naturel unique.



THÉMATIQUES, SCIENCES ET ARTS



ESPIONS ET ESPIONNES (NOUVEAU!)

5-6 ANS

231 \$

Votre enfant a toujours rêvé de se glisser dans la peau d'un espion ou d'une espionne ? Ce camp est l'occasion idéale de vivre des aventures palpitantes et de relever des défis dignes des meilleurs détectives ! À travers des missions secrètes, des énigmes à résoudre et des indices à déchiffrer, les participants mèneront une enquête à travers le camp. Ils apprendront à utiliser des techniques d'investigation, à travailler en équipe et à faire preuve de réflexion stratégique pour démasquer les mystères. Un camp passionnant où chaque jeune se transforme en véritable agent secret !

EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

7-9 ANS

231 \$

Pour les jeunes qui souhaitent en apprendre davantage sur les phénomènes naturels et scientifiques. Manipulation de matériel de laboratoire, observation de micro-organismes et expériences qui ne laisseront pas les jeunes indifférents. Nous sommes certains que les enfants voudront répéter ce qu'ils ont appris de retour à la maison.



MULTI-ARTS (NOUVEAU POUR LES 10-14 ANS)

7-14 ANS

231 \$

Votre enfant a un intérêt et/ou un talent pour les arts ? En passant par la peinture, les bricolages, la création de bracelets, le théâtre, le « Land Art » et les arts plastiques, les participants et participantes seront ravis de la diversité des projets offerts tout en travaillant leur motricité fine.



THÉÂTRE ET ARTS DRAMATIQUES (NOUVEAU!)

10-14 ANS

231 \$

Ce camp est parfait pour les jeunes qui aiment s'exprimer et jouer des rôles ! Pendant cette semaine, les participants découvriront l'univers du théâtre et des arts dramatiques à travers des jeux de rôle, des improvisations et la création de petites scènes. Les jeunes acteurs apprendront à développer leur créativité, à travailler leur expression corporelle et leur voix, tout en s'amusant dans un environnement dynamique et bienveillant. À la fin de la semaine, ils auront l'occasion de présenter une petite performance devant leurs amis et leurs parents, où ils pourront mettre en valeur leurs talents d'acteurs et d'actrices !



LES CAMPS SIGNATURES

Une catégorie de camps démontrant le savoir-faire des partenaires impliqués dans notre vie de camp.

Nos camps signatures comportent des cliniques de longue durée afin de plonger au maximum dans la thématique sélectionnée.



CUISINE

LES MINIS CUISINIERS ET CUISINIÈRES

5-6 ANS **244 \$**

Un camp pour les grands, adapté aux jeunes passionnés d'activités culinaires. En collaboration avec la nutritionniste du camp, les enfants seront accompagnés dans la réalisation de recettes de base qui leur donneront l'envie de vous montrer leur nouveau savoir-faire une fois de retour à la maison.

CUISINE EN PLEIN AIR

7-9 ANS **244 \$**

Votre enfant est intrigué par la cuisine sur feu de camp ? Dans ce programme, nous revisiterons les plus grands classiques des livres de recettes en plein air, tels que les « bananes scouts » et les « pogos du campeur ». Avec le savoir-faire de nos guides de plein air, nous serons également en mesure de « cuisiner » la nature.

CHEFS PÂTISSIERS ET CHEFFES PÂTISSIÈRES

7-14 ANS **244 \$**

Faites découvrir l'art de la confection de gâteau, de viennoiseries et de chocolat à votre enfant. Nous visiterons les bases de la cuisine sucrée tout en explorant de nouveaux défis culinaires. Rencontre de pâtisseries et de pâtisseries qui seront présents pour vous présenter leur métier avec passion. Tu as le goût de nous montrer ta recette de galettes ? Nous avons très hâte d'y goûter.

LES ARTISTES DU SUSHI

10-14 ANS **244 \$**

Avec l'aide d'une animatrice maîtrisant l'art du sushi, les jeunes auront la chance d'apprendre à concocter des « Poké bowl », des rouleaux de printemps et des sushis desserts. En plus, les participants et participantes seront ravis de rapporter leurs créations culinaires à la maison.



SCIENCES ET DÉCOUVERTES

MONDE MARIN

5-6 ANS

270 \$

Ce programme a été conçu sur mesure en collaboration avec la Baleine Nomade pour les jeunes qui ont un intérêt ou une véritable passion pour la faune et la flore marine. Interprétation de la nature sous l'eau, découvertes spectaculaires et une panoplie d'activités scientifiques sont à prévoir lors de cette fabuleuse semaine.



RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX

5-9 ANS

244 \$

Pour les enfants amoureux des animaux en tout genre. Les participants et participantes rencontreront les propriétaires de chiens et de chats de refuge et en apprendront sur leur histoire. Ils vivront également une visite d'insectes, de lézards et de serpents.



INITIATION À LA CONSTRUCTION (NOUVEAU POUR LES 10-14 ANS!)

7-14 ANS

244 \$

Avec la précieuse collaboration de notre responsable de l'entretien, les jeunes de ce groupe apprendront le métier de charpentier/menuisier. En plus de vivre cette expérience unique, les jeunes établiront un projet individuel et en équipe qu'ils réaliseront tout au long de la semaine dans un contexte 100% sécuritaire. Les enfants pourront ramener leur projet individuel à la maison pour montrer leur réalisation manuelle à leur famille.



CAMPING

SURVIE ET CAMPING

7-14 ANS

244 \$

La suite au camp de survie avec une escapade en rabaska au Lac aux Chiens, accompagnée d'une nuit de camping. En plus de découvrir des techniques de survie plus avancées avec un spécialiste en la matière, les jeunes mettront en pratique leurs apprentissages lors de leur soirée d'aventure en nature. La nuitée comprendra le souper, les collations ainsi que le déjeuner et le dîner du lendemain.

SPORTS



INITIATION AU CIRQUE (NOUVEAU!)

5-9 ANS

270 \$

En collaboration avec notre partenaire Fliptop, ce camp offre à votre enfant une immersion unique dans le monde du cirque ! À travers des activités dynamiques et variées, les jeunes auront l'occasion de découvrir des disciplines comme l'acrobatie, le jonglage et l'équilibre, tout en développant leur motricité et leur créativité. À la fin de la semaine, une présentation spéciale permettra aux parents de voir les progrès réalisés par leurs enfants.



INITIATION AU CHEERLEADING

7-14 ANS

244 \$

Encadré par deux jeunes athlètes de cheerleading, ce camp vise à faire découvrir la popularité de ce sport d'équipe et d'agilité. Les groupes feront leurs entraînements dans le gymnase de l'école Louis-Jobin avec des matelas adéquats pour assurer la sécurité des jeunes. Un petit spectacle sera présenté à la fin de la semaine.



INITIATION À LA GYMNASTIQUE AU SOL (NOUVEAU!)

7-14 ANS

244 \$

Ce camp offre à votre enfant l'occasion de découvrir et de progresser en gymnastique au sol, peu importe son niveau de départ. Grâce à des exercices adaptés et un encadrement personnalisé, chaque jeune pourra développer ses compétences techniques à son propre rythme. À la fin de la semaine, les parents seront invités à assister à une démonstration des apprentissages réalisés, afin de célébrer les progrès de leur enfant. Ce camp est une belle occasion de renforcer la confiance, la souplesse et la coordination, tout en s'amusant.

AVENTURE LASER

10-14 ANS

315 \$

Une expérience unique et trippante pour les ados ! Nous les plongeons dans un univers de jeu vidéo en nature avec de véritables efforts physiques. L'aventure laser est une activité similaire au « Paintball », adaptée pour les jeunes, avec des taggers laser sécuritaires et sans projectiles. Les parties se déroulent dans la grande forêt du Camp Portneuf en mode de jeu « capture du drapeau », « prise de territoire », « match en équipe », et plus encore.



SPORTS



VÉLO DE MONTAGNE (NOUVEAU!)

7-14 ANS

400 \$

Le camp de vélo de montagne fait son grand retour ! Encadré par un coach passionné, ce programme de 5 jours propose des matinées 100 % dédiées à la pratique du vélo de montagne. Les participants auront l'occasion de perfectionner leurs techniques, de découvrir de nouveaux parcours et de vivre une aventure excitante en pleine nature. Si votre enfant n'a pas de vélo à vitesses avec freins fonctionnels, des vélos sont disponibles en location hebdomadaire.

INITIATION À L'ESCALADE

7-14 ANS

244 \$

Accompagnés d'un spécialiste expérimenté en escalade, ce camp est idéal pour les enfants en quête de défis et de sensations fortes. Les participants apprendront les techniques de nœuds, l'utilisation de l'équipement, les techniques d'assurage et les bonnes pratiques de sécurité. Ils mettront ensuite leurs connaissances à l'épreuve à travers des jeux et des défis. Une sortie est également prévue dans la semaine pour tester leurs nouvelles compétences dans un centre d'escalade.



INITIATION AUX ARTS-MARTIAUX (NOUVEAU!)

10-14 ANS

244 \$

Ce camp est idéal pour les jeunes qui souhaitent découvrir les arts martiaux et apprendre les valeurs fondamentales de respect, de discipline, de persévérance et de courage. À travers des exercices ludiques et des techniques adaptées, les participants apprendront non seulement les bases des arts martiaux, mais aussi comment appliquer ces valeurs dans leur quotidien. En plus de développer leur confiance en soi, leur coordination et leur équilibre, ils renforceront leur esprit d'équipe et apprendront à faire preuve de respect envers eux-mêmes et les autres. Un camp parfait pour initier les enfants à un sport qui va bien au-delà des techniques physiques!



CALENDRIER CAMP DE JOUR

2025

Catégorie d'âge	Type de camp	Sem. 1 (23 juin)	Sem. 2 (30 juillet)	Sem. 3 (7 juillet)	Sem. 4 (15-19 juillet)	Sem. 5 (21 juillet)	Sem. 6 (28 juillet)	Sem. 7 (4 août)	Sem. 8 (11 août)	Sem. spéciale (18 août)
3-5 ANS	CLASSIQUE	Coureurs des bois								Coureurs des bois
	CLASSIQUE	Aventure nature								Aventure nature
	SPÉCIALISÉ	Les as de la survie	★ Aqua-aventure	★ Monde dinosaures et archéologie	Natation	Natation	★ Espions et espionnes	Les as de la survie	Les sauveteurs et sauveteuses du monde	-
5-6 ANS	SIGNATURE	-	★ Initiation au cirque	Rencontre avec les animaux	Monde marin	-	Mini-cuisine	Rencontre avec les animaux	★ Initiation au cirque	-
	SPÉCIALISÉ	Monde de pirates				★ Insectes et reptiles				
7-9 ANS	CLASSIQUE	Aventure nature								Aventure nature
	SPÉCIALISÉ	★ Soccer	Les mordus de sports	Expériences scientifiques	Pêcheur en herbe	★ Aqua-aventure	Danse Hip-Hop	Multi-arts	Pêcheur en herbe	-
	SIGNATURE	Initiation à la construction	Chefs et cheffes pâtisseries	Survie et camping	Initiation au cheerleading	Rencontre avec les animaux	-	Survie et camping	Cuisine en plein air	-
10-14 ANS	CLASSIQUE	Aventure nature								Aventure nature
	SPÉCIALISÉ	Paddleboard	Les mordus de sports	★ Théâtre et arts dramatiques	Pêcheur en herbe	-	Les mordus de sports	-	★ Multi-arts	-
	SIGNATURE	Initiation à la construction	Survie et camping	★ Gymnastique au sol	Initiation au cheerleading	Les artistes du sushi	Chefs et cheffes pâtisseries	Survie et camping	Aventure laser	-
		★ Vélo de montagne			Aventure laser	★ Arts-martiaux		Initiation à l'escalade		

★ = NOUVEAUX CAMPS

BASE DE PLEIN AIR

ÉTÉ

Du 21 juin au 1^{er} septembre 2025

Activités disponibles :

Canot, kayak, planche à pagaie, planche à pagaie géante, Wibit, baignade, piste d'hébertisme, randonnée en forêt et plus!

HIVER

Du 4 janvier au 9 mars 2025

Activités disponibles :

Trottinette des neiges, Ski-Hok, glissade sur tube, raquette, parcours de 11 km de patin sur le lac, randonnée en forêt et plus!

Heures d'ouverture : samedi et dimanche de 10h00 à 16h00 (été et hiver).

Forfaits	Tarifs 2025 (taxes non-incluses)	
	Général	Résidents de St-Raymond
Famille (2 adultes et jusqu'à 3 enfants)	70 \$/famille	17,50 \$/famille
Adulte (14 ans et +)	20 \$	6 \$
Enfants (5 à 13 ans)	17,50 \$	4,50 \$
Enfants (4 ans et -)	Gratuit	Gratuit
Carte annuelle individuelle	45 \$	35 \$
Carte annuelle famille	124 \$	85 \$

Tous les détails et réservation en ligne :
www.camp-portneuf.org/base-plein-air





CAMP PORTNEUF



UNE AVENTURE À VIVRE

Nous sommes fiers de compter sur l'importante collaboration de la Ville de Saint-Raymond dans la réalisation de ses opérations annuelles. Nous remercions aussi tous nos autres partenaires.



NOUS JOINDRE

4229 Chemin du Lac Sept-Îles,
Saint-Raymond, QC G3L 2S6

(418) 987-5091
info@camp-portneuf.com

CAMP-PORTNEUF.ORG